

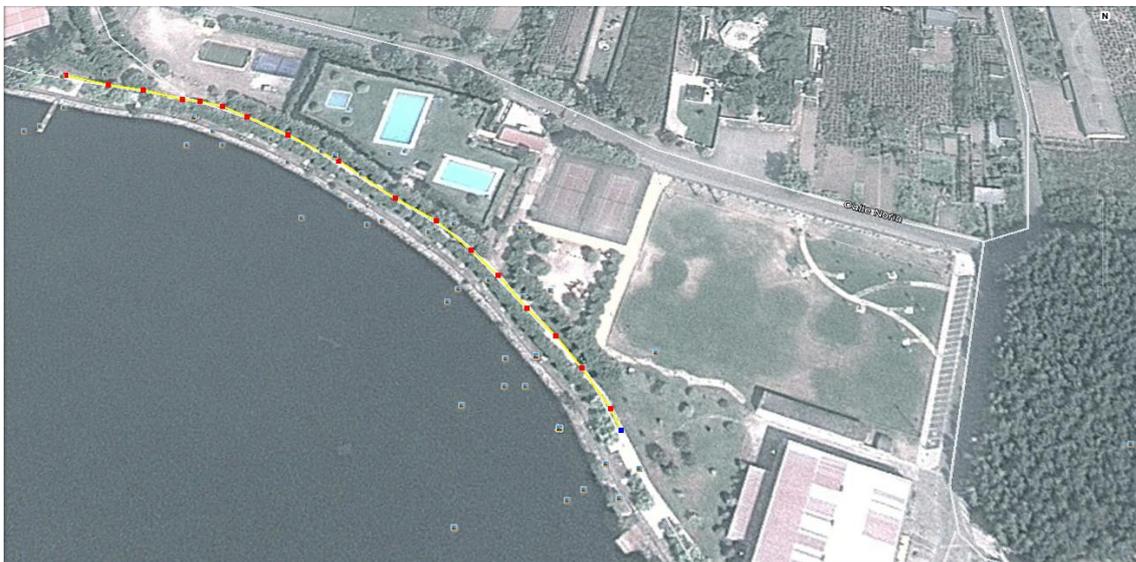
El Club Atletismo Rúa con la colaboración del Concello de A Rúa organizamos la II Milla Nocturna A Rúa, que se desarrollará el próximo día 7 de Agosto a partir de las 21:00 h. en el circuito do Aguillon de A Rúa.

## 1º. CIRCUITO:

---

El circuito consta de una recta de 268 mts. , a la que deberán dar un recorrido de ida y vuelta, debiendo dar 1, 2, o 3 vueltas completas al mismo, en función de las edades de los participantes.

Circuito no homologado pero con distancia de milla real y plano se ubica en O Aguillón en A Rúa de Valdeorras.



## 2º. CATEGORIAS

---

- |                            |  |
|----------------------------|--|
| ✚ Chupetín (2011-2015)     | ✚ Popular (1980-1995)  |
| ✚ Pre-benjamín (2009-2010) | ✚ Veteranos A (1971-1979)  |
| ✚ Benjamín (2006-2008)     | ✚ Veteranos B (1961-1970)  |
| ✚ Alevín (2004-2005)       | ✚ Veteranos C (1951-1960)  |
| ✚ Infantil (2002-2003)     | ✚ Veteranos D (del 50 hacia atrás)   |
| ✚ Cadete (2000-2001)       | ✚ Elite masculina y femenina (sin edad pero con acreditación de marca respectivas) |
| ✚ Juvenil (1998-1999)      |  |
| ✚ Junior (1996-1997)       |  |
-

## 3º. HORARIOS Y DISTANCIAS:

Categoría	Edad	Distancia	Hora de salida
<b>Chupetines</b>	(2.011-2.015)	150mts	21:00
<b>Pre-Benjamines</b>	(2.009-2.010)	150mts	21:10
<b>Benjamines</b>	(2.006-2.008)	Media vuelta	21:20
<b>Alevín +Infantil</b>	(2.002-2.005)	Una vuelta	21:30
<b>Cadete+Juvenil</b>	(1.998-2.001)	Milla Urbana	21:40
<b>Junior+Popular +Veteranos A (MASCULINOS)</b>	(1.997-1.971)	Milla Urbana	22:00
<b>Junior+Popular +Veteranas A (FEMENINAS)</b>	(1.997-1.971)	Milla Urbana	22:10
<b>Veteranos B, C y D (MASCULINO Y FEMENINO)</b>	INFERIORES A 1971	Milla Urbana	22:20
<b>Presentación Elite Femenina</b>			22:35
<b>Elite Femenina</b>	Tiempo inferior a 5'50''	Milla Urbana	22:40
<b>Presentación Elite masculina</b>			22:55
<b>Elite masculina</b>	5'10''	Milla Urbana	23:00
<b>Entrega de premios</b>			23:20

## 4º. INSCRIPCIONES:

---

Las inscripciones tienen un coste de 5 euros y se realizarán a través de la plataforma de inscripción de [www.crono10.com](http://www.crono10.com) o vía presencial en las tiendas Tri-Sport tanto en A Rúa como O Barco de Valdeorras, por circunstancias especiales al correo [atletismorua@gmail.com](mailto:atletismorua@gmail.com).

Las inscripciones deberán estar en poder de la organización antes del día 5 de Agosto de 2015.

Acreditación marcas salida elite en el correo arriba mencionado.

### **Inscripciones escolares gratuitas (hasta cadete).**

La inscripción dará derecho a participar en dicha Prueba, Avituallamiento, Dorsal, Seguro, Duchas y bolsa del corredor.

Para participar en la Categoría Elite se deberá acreditar una marca inferior en Hombres de 5'10 minutos y en Mujeres de 5'50, también si no hay atletas suficientes se podrá modificar esta marca, la organización se reserva el derecho de Invitación.

## 5º. RETIRADA DE DORSALES:

---

La retirada de dorsales se realizará en una carpa habilitada el propio día del evento en el paseo de O Aguillón que estará indicada. Se podrá recoger por la tarde desde las 19:00.

## 6º. TODOS LOS PARTICIPANTES:

---

Todos los participantes tendrán asignado un dorsal que se corresponderá con la categoría y el circuito a realizar que estará situado en el pecho y tendrá que ser visible durante el transcurso de la prueba.

## 7º. ORGANIZACIÓN:

---

La organización establecerá controles durante el transcurso de la prueba por los cuales tendrán que pasar los participantes para no ser descalificados.

## 8º. PREMIOS Y REGALOS:

---

Se entregaran medallas a los 1º, 2º y 3º de cada categoría excepto en categoría chupetín y pre-benjamín que todos llevaran algo.

Trofeo Local tanto Mujer y Hombre.

Todos los participantes a partir de la categoría juvenil recibirán un obsequio conmemorativo.

En la categoría de Veteranos se establecen cuatro categorías tanto en hombres como mujeres llevando medallas los 3 primeros de cada categoría.

## 9º. LAS RECLAMACIONES:

---

Deberán ser presentadas verbalmente a la organización no más tarde de 30 minutos, después de comunicarse oficialmente los resultados.

## 10º. Motivos DESCALIFICACIÓN:

---

- ✚ No realizar todo el circuito de la carrera.
- ✚ Salir sin dorsal o manipularlo.
- ✚ Falsificar datos personales.
- ✚ Bañarse en el embalse.
- ✚ En ninguna categoría escolar ningún padre podrá acompañar a los pequeños, la organización se encargara de ellos.

## 11º. LOS PARTICIPANTES

---

- ✚ Participaran bajo su propia responsabilidad y por el hecho de salir acepta el presente reglamento.
- ✚ Se responsabiliza de cualquier accidente que pueda surgir durante su participación en la prueba aunque, la organización pondrá todos los medios a su alcance para que no ocurra.

## 12º. SERVICIOS MÉDICOS

---

Los Servicios Médicos, están facultados para retirar de la carrera a cualquier participante que se manifieste un mal estado físico durante el desarrollo de la misma. Así mismo, se recomienda a todos los inscritos, lleven a cabo antes de tomar parte en la carrera un reconocimiento de aptitud médico deportivo que descarte cualquier patología que impida su participación.

## 13º.-SEGURO.

---

Todos los participantes estarán amparados por una póliza de Responsabilidad Civil y accidentes deportivos, excluidos los casos derivados de un padecimiento latente, imprudencia o inobservancia de las leyes, de la normativa de la competición, etc. También quedan excluidos los casos producidos por el desplazamiento al lugar de la competición o desde el mismo. No se permitirá la existencia en el recorrido de ningún vehículo ajeno a la organización, estando éstos últimos debidamente identificados.

TODO LO NO PREVISTO en la presente normativa se regirá por las normas de competición de la RFEA e IAAF para la presente temporada, así como todo lo reglamentado por instancias superiores.

El desconocimiento de este reglamento no exime su cumplimiento.