

XXV CARREIRA PEDESTRE DE SAN XOSÉ E I CORRE POR ELAS, As Pontes 2015

Data: **Domingo 15 de marzo de 2015**

Hora: 11:00 h (comezase coas categorías inferiores)

Lugar: circuíto da Fraga (xunto ao pavillón municipal)

Distancia: dende 350 a 6500 metros

Organiza: **Concello das Pontes e Club Atletismo Olympo**

Inscripcións: En <http://www.carreirasgalegas.com/calendario>, <http://atletismoolympo.wordpress.com/> ata o Xoves o 12 de Marzo ás 22:00 e nas **oficinas do pavillón municipal** en horario de (8:00 a 15:00) ata o Xoves día 12 de Marzo.

Prezo da inscrición: 3 €. Solidaria. Recadación Íntegra para a Asociación de Mulleres ALMAT. Só se cobrará na categoría absoluta.

Na categoría Absoluta, teremos as modalidades de **Carreira** (6500 m) ou **Andaina** (2700 m).

*Recollida de dorsais ata media hora antes de cada proba, poderanse recoller o sábado 14 de Marzo no recinto da Feira do Corredor, situado na explanada exterior do pavillón municipal.

XXV Carreira Pedestre San Xosé e I Corre por Elas - As Pontes 2014 organizada polo **Concello das Pontes e o Club Atletismo Olympo**, a disputar o Domingo **15 de marzo** a partir das 11:00 h.

REGULAMENTO CATEGORÍA ABSOLUTA

1. A saída absoluta terá lugar no CIRCUÍTO DA FRAGA (xunto ao pavillón municipal) despois das carreiras escolares.
2. Os participantes deberán situarse na zona de saída 10 minutos antes do comezo da proba.
3. O recorrido será dunha distancia aproximada de 6500 metros.

4. Haberá clasificación absoluta e por categorías.
5. Está rigorosamente prohibido o acompañamento dos participantes mediante o uso dalgún vehículo de apoio, excepto os indicados pola organización do evento. O incumprimento desta norma implicaría a descualificación dos atletas acompañados.
6. Ao longo do percorrido a organización establecerá controis para regular a axeitada participación dos atletas.
7. Todo/a corredor/a que chegue á meta sen o seu correspondente dorsal será descualificado.
8. O CONTROL DE CHEGADA PECHARASE UNHA HORA DESPÓIS DE QUE CHEGUE O PRIMEIRO/A CLASIFICADO/A.
9. A inscrición realizarase na páxina da Federación Galega de Atletismo, os datos necesarios para a inscrición son:

NOME E APELIDOS, DNI, DATA DE NACEMENTO, CLUB E LOCALIDADE DE ORIGE, SI ESTÁN FEDERADOS OU NON, CARREIRA OU ANDAINA, TELÉFONO DE CONTACTO E EMAIL.
10. CALQUERA TIPO DE RECLAMACIÓN DEBERÁ SER REALIZADA INMEDIATAMENTE DESPOIS DO REMATE DA PROBA PARA NON ENTORPECER O DESENVOLVEMENTO DA MESMA E SERÁ NECESARIO XUSTIFICAR DOCUMENTALMENTE A IDADE E A CONDICIÓ DE ATLETA PONTÉS PARA PODER ACCEDER AOS PREMIOS.
11. OS RESULTADOS SERÁN PUBLICADOS A CONTINUACIÓN DA CELEBRACIÓN DE CADA CARREIRA, DE CADA CATEGORÍA.
11. PERCORRIDO: 2 voltas Circuíto C ESCOLAR + SUBIDA CLÁSICA AO PANTANO (6500 m aproximadamente)
12. Establécense as seguintes categorías:

HOMES E MULLERES:

- XUVENIL nados nos anos 1996-97-98-99. (aprox. 6500 m)
- SÉNIOR nados entre o ano 1972 e anteriores, ata veteranos A. (aprox. 6500 m)
- VETARANO A 40-49 anos cumpridos no día da proba. (aprox. 6500 m)
- VETERANO B 50 anos cumpridos o día da proba. (aprox. 6500 m)

13. Establécense os seguintes premios para cada categoría, tanto para categoría masculina como feminina:

Categoría Absoluta:

- 1º Clasificado e clasificada: TROFEO
- 2º Clasificado e clasificada: TROFEO
- 3º Clasificado e clasificada: TROFEO
- 4º Clasificado e clasificada: TROFEO
- 5º Clasificado e clasificada: TROFEO
- 6º Clasificado e clasificada: TROFEO

Categoría Veteranos A e Veteranos B:

- 1º Clasificado e clasificada: TROFEO
- 2º Clasificado e clasificada: TROFEO
- 3º Clasificado e clasificada: TROFEO

TROFEO LUÍS BARRIO DOEL ao primeiro pontés e á primeira pontesa clasificados.

PREMIO aos atletas que cheguen no posto XXV da clasificación masculina e da feminina.

PREMIO ESPECIAL ao mellor tempo na subida á Cubeliña, e entren en meta dentro dos 15 primeiros clasificados.

En ningún caso (*excepto o trofeo LUÍS BARRIO e o Premio ao mellor tempo de subida á Cubeliña*) un mesmo atleta poderá recibir dous trofeos, percibindo

unicamente o de maior categoría.

14. Haberá servizo de duchas nos vestiarios do polideportivo municipal de As Pontes (A Fraga).

REGULAMENTO ESPECÍFICO CATEGORÍA ESCOLAR

1. Esta categoría está reservada para todos os ATLETAS E ENTIDADES (centros escolares, agrupacións, clubs, etc.) que desexen participar, tanto públicos como privados, con participantes en idade escolar (6-16 anos).

2. Cada entidade poderá inscribir a todos os/as participantes que desexe.

3. O percorrido será diferente ao absoluto en función das categorías.

4. Establécense as seguintes categorías :

PITUFOS (M. e F.): anos 08-11. 350 m. 1 volta Circuito A

BENXAMÍN (M. e F.): anos 06-07. 550 m. 1 volta Circuito B

ALEVÍN (Feminino): anos 04-05. 900 m. 1 volta Circuito C

ALEVÍN (Masculino): anos 04-05. 1250 m. 1 volta Circuito A + C

INFANTIL (Feminino): anos 02-03. 1250 m. 1 volta Circuito A + C

INFANTIL (Masculino): anos 02-03. 1450 m. 1 volta Circuito B + C

CADETE (Feminino): anos 00-01. 1450 m. 1 volta Circuito B + C

CADETE (Masculino): anos 00-01. 1800 m. 2 voltas Circuito C

5. Concederanse os seguintes premios :

*Trofeo aos tres primeiros/as clasificados/as en cada unha das categorías.

*Trofeo ao primeiro/a pontés/a clasificado/a en cada categoría.

6. As **inscricións escolar e por entidades** nas que se fará constar o nome e apelidos de cada atleta, así como o ano de nacemento, presentaranse nas oficinas do departamento de deportes do Concello das Pontes (pavillón municipal, s/n) non máis tarde das 15:00 h do 12 de marzo (incluído ese día) .

7. As inscrición dos escolares, tamén se poderán facer na páxina de federación galega de atletismo: [HYPERLINK "http://](http://)

www.carreirasgalegas.com" www.carreirasgalegas.com ou na páxina do Club Atletismo Olympo www.atletismoolympo.wordpress.com

8. A saída das probas terá lugar a partir das 11:00 horas.

9. A recollida de dorsais das entidades participantes poderase facer conxuntamente. O delegado ou adestrador da entidade, necesariamente un maior de 18 anos, cuxo nome e apelidos figurará nas inscricións, recibirá as indicacións adicionais necesarias para o mellor desenvolvemento da proba, poderanse poñer en contacto con anterioridade, no correo HYPERLINK "mailto:secretaríaolympo@gmail.com" secretaríaolympo@gmail.com.

10. Non se admitirán inscricións a partir do día 12 ás 23.59, nin o mesmo día da proba.

11. A continuación da finalización da carreira absoluta, procederase á entrega de premios, no Pavillón Municipal de As Pontes.

Horarios aproximados das probas

Prebenxamín (Masculino e Femenino) 11:00

Benxamín (Masculino) e (Femenino) 11:05

Alevín (Femenino) 11:15

Alevín (Masculino e Infantil Femenino) 11:25

Infantil (Masculino) e Cadete (Femenino e Masculino) 11:35

Carreira Absoluta e Andaina 11:50

REGULAMENTO CORRE POR ELAS.

Celebrase a Carreira e Andaina Corre por Elas o día 15 de Marzo, xunto coa XXV carreira pedestre de San Xosé.

Poderá participar calquer persoa, e de calquer idade, dende os 0 anos.

Poderase facer a inscrición na páxina da federación galega de atletismo
HYPERLINK "http://www.carreirasgalegas.com" www.carreirasgalegas.com,
HYPERLINK "http://www.atletismoolympo.wordpress.com"
www.atletismoolympo.wordpress.com ou nas oficinas do pavillón municipal de
As Pontes, en horarios de 8 a 15, e ata o día 12 de Marzo.

Inscrición Solidaria: 3 € doados integramente á Asociación [ALMAT](#)

Habilitaranse uns dorsais solidarios, por valor de **5** € para todos aqueles que non teñan a oportunidade de poder estar con nós o día 15 de Marzo, podendo colaborar coa Asociación ALMAT, inscribíndose na páxina da federación galega de atletismo www.carreirasgalegas.com, www.atletismoolympo.wordpress.com ou nas oficinas do pavillón municipal de As Pontes, en horarios de 8 a 15, e ata o día 12 de Marzo.

Deberase indicar se participa na Carreira ou na Andaina.

Datos necesarios para inscribirse:

Nome e Apelidos

Idade

DNI

Teléfono e email

En caso de que se apunte como grupo, no momento da inscrición, indicar todos o mesmo nome, para a clasificación por entidades.

Realizarase a seguinte clasificación, coa correspondente entrega de Premios:

Premio á mais Nova (Pedirase acreditación correspondente antes da entrega de premios).

Premio á mais Veterana (Pedirase acreditación correspondente antes da entrega de premios).

Premio á Muller que veña de mais lonxe (Pedirase acreditación correspondente antes da entrega de premios).

Premio á Asociación de Mulleres mais numerosa (Pedirase acreditación correspondente antes da entrega de premios).

Premio ao primeiro grupo inscrito como Neta, Nai e Avóa (Pedirase a acreditación correspondente antes da entrega de Premios).
Premio á Empresa mais numerosa (íntegramente formada por mulleres, mínimo 5 integrantes).

Haberá animación durante o percorrido.

A saída realizarase a continuación da saída da carreira da categoría absoluta.